



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه			
بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	قله کان صیفی و طبیعت گردی ایلام	نوع برنامه:	طبیعت گردی و کوه پیمایی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی و فنی
منطقه ی برنامه:	استان ایلام	بلندی قله:	۲۸۱۰
تاریخ برنامه:	۹۸/۰۲/۰۱-۹۸/۰۱/۲۹	شمار روز برنامه:	۳،۵ روز
مکان آغاز برنامه:	تهران-خیابان آزادی روبروی ایران فیلم	ساعت آغاز برنامه:	۳:۳۵
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	□چادر □جی پی اس □کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	□کارابین پیچ □کلاه کاسکت □هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	کفش کوهپیمایی (نیمه سنگین) / بادگیر ضد آب یا گرتکس / لباس گرم / دستکش گرم و روکش دستکش / کلاه و کلاه آفتابگیر / عینک آفتابی / کرم / ضد آفتاب / چراغ پیشانی با باتری اضافه / بطری آب یک و نیم لیتری پر / فلاسک چای در صورت تمایل / غذای شخصی / تنقلات و میوه / کمکهای اولیه / باتوم کوهنوردی / زیر انداز / کوله / دستمال کاغذی و روزنامه / کارت بیمه ورزشی سال ۹۷ / داروی خاص در صورت مصرف / وسایل بهداشتی		
سرپرست:	معصومه فتحعلیان	رایانامه:	mfathaliyan@gmail.com
سرپرست فنی:	سعید مشتاق پور	رایانامه:	saeidmoshtaghpour@gmail.com
گزارش نویس:	ریحانه فرحبخش	رایانامه:	ryhn.frb@gmail.com
راهنما:	باقر رحمانی	شماره تماس راهنما:	09183431584
هزینه راهنما:	رایگان		
سرپرست گروه پشتیبان:	عاطفه قاسمیان	سرپرست آموزش:	مصلح عبدالهادی
مسئول عکس:	محمد جواد شفیعی	مسئول مالی:	همهانگ کننده
مسئول جی پی اس:	سعید مشتاق پور	مسئول محیط زیست:	زهره خواجه نصیر
شمار و نام شرکت کنندگان:	۲۶ نفر شادی مهرآبادی، فاطمه یاسمنی، مینا محمدپور، معصومه فتحعلیان، زهره خواجه نصیر، نرگس مدرس، بیتا قریشی، صبا شریفی، ریحانه فرحبخش، پریسا امامی، فریناز فلاح، طیبه رنجبریان، مریم پورجندقی، زهره رنجبران، پریسا نجارزاده، مینا سرمدی، مریم سرمدی جلال عزیزبان، آرش محسن زاده، سعید مشتاق پور، علی طالبی، سینا حسنعلی زاده، محمدجواد شفیعی، علی ایمانی پور، مصلح عبدالهادی، مهدی واحد، محمد مظاهری		



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

اعضا صعود کننده قله: مصلح عبدالهادی، مهدی واحد، محمد مظاهری، زهرا خواجه نصیر، پریسا امامی، فریناز فلاح، طیبه رنجبریان، مریم پورجندقی، زهرا رنجبران، جلال عزیزیان، جلال عزیزیان، آرش محسن زاده، سعید مشتاق پور، علی طالبی

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	شهر ایلام و دره شهر - استان ایلام	نوع وسیله درستی:	اتوبوس
هزینه وسیله نقلیه:	۱۱۵۵۰۰ تومان به ازای هر نفر به مدت ۳ و نیم روز	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۱۴ ساعت و ۳۰ دقیقه
نام راننده:	مهدی خدا بنده لو	شماره تماس راننده:	
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت		



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	---	نوع مسیر:	---
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن <input type="checkbox"/> اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	---
نوع شب مانی:	اتوبوس	گنجایش محل شب مانی (فرد):	۴۰
دسترسی به آب در شب مانی:	ندارد	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	-
وضعیت آب و هوا:	نیمه ابری	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۳:۳۵	تهران	حرکت از مبدا
	۱۷:۳۰ - ۱۷:۵۰	عوارضی تهران - ساوه	توقف جهت
	۱۹:۰۰ - ۱۹:۴۰	جاده تهران- همدان	توقف در جاده جهت عکاسی و استفاده از طبیعت
	۲۰:۱۰ - ۲۰:۳۵	جاده تهران- همدان	سوختگیری اتوبوس
	۲۱:۲۰ - ۲۲:۴۰	شهرستان بهار در نزدیکی همدان	صرف شام/ تهیه آب

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

برنامه در روز پنجشنبه ساعت ۳ و ۳۵ دقیقه بعد از ظهر از خیابان آزادی تهران شروع شد. بعد از گذراندن مدتی در اتوبوس در ساعت ۵ عصر دور هم جمع شدیم تا معارفه داشته باشیم برای اینکه دوستان جدیدمون رو بشناسیم. در ساعت ۱۷:۳۰ بعد از عوارضی تهران - ساوه توقف کردیم توقف بعدی ما در در پمپ بنزینی در نزدیکی همدان بود. پس از ادامه مسیر، در ساعت ۹ و ۲۰ دقیقه در شهرستان بهار در نزدیکی همدان یک توقف نسبتاً طولانی داشتیم برای صرف شام. این نقطه آخرین توقف ما در روز اول بود.



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

روز دوم:			
مدت زمان پیمایش شده:	۹ ساعت و نیم	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط-تند
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	ندارد
نوع شب مانی:	مدرسه	گنجایش محل شب مانی (فرد):	۳۰
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	آب لوله کشی
وضعیت آب و هوا:	نیمه ابری	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۵:۴۵-۵:۵۵	جاده نرسیده به ایلام	
	۶:۱۰	ایلام	رسیدن به ایلام و ملاقات با همنوردان ایلامی
	۶:۳۵-۶:۵۰	ایلام	نماز
	۸:۱۰	پای رشته کوه کبیر کوه در نزدیکی روستای چشمه پهن	شروع پیمایش کوه
	۹:۳۰	دامنه کبیر کوه	توقف برای صرف صبحانه
	۱۰:۰۰	دامنه کبیر کوه	شروع ادامه ی صعود برای فتح قله
	۱۱:۰۰-۱۱:۱۰	در مسیر صعود قله کان صیفی	استراحت در مسیر صعود به قله
	۱۲:۰۰	در مسیر صعود قله کان صیفی	مواجهه با دیوارهایی که نیاز به دست به سنگ شدن داشتند.
	۱۳:۳۰	در مسیر صعود قله کان صیفی	مجددا پیمایش نیاز به دست به سنگ شدن داشت.
	۱۳:۵۰-۱۴:۰۰	قله کان صیفی	رسیدن به قله و استراحت
	۱۴:۱۰	در مسیر فرود از قله کان صیفی	بازگشت از قله
	۱۵:۰۰	در مسیر فرود از قله کان صیفی	دست به سنگ شدن در مسیر فرود
	۱۵:۴۰	در مسیر فرود از قله کان صیفی	استراحت در مجاورت چادر های کوهنوردان دیگر
	۱۶:۱۵	دامنه کبیر کوه	ملحق شدن گروه صعود به باقی گروه در دامنه
	۱۷:۰۵-۱۸:۰۵	دامنه کبیر کوه	بازگشت از دامنه کوه به پای کوه و سوار شدن به اتوبوس
۱۸:۵۵	جاده شهرستان ملک شاهی به ایلام		



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

استحمام در حمام نمره	شهر ایلام	۲۰:۱۵- ۲۱:۰۰
صرف شام و پذیرایی در منزل زیبا خانم	شهر ایلام	۲۱:۰۰- ۲۳:۱۵
ورود به مدرسه جهت اسکان در شب	شهر ایلام	۲۳:۳۵

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

حدود ساعت ۵ و ۴۵ دقیقه صبح با روشن شدن چراغ های اتوبوس از خواب بیدار شدیم و متوجه شدیم که چرخ اتوبوس در گلی که کنار جاده بخاطر بارندگی در روز های گذشته بوجود آمده بود در نزدیکی ایلام گیر کرده. به همین خاطر مجبور شدیم در زیر نور مهتاب از اتوبوس پیاده بشیم و اتوبوس رو هول بدیم تا بتونیم به مسیر ادامه بدیم. حدود ۱۰ دقیقه پس از توقف، ماشین با کمک دوستان از گل در آمد و همگی سوار شدیم تا به سمت ایلام حرکت کنیم. در ساعت ۶:۱۰ دقیقه به شهر ایلام رسیدیم و زیبا خانم (راهنمای محلی مون) و هموردان ایلامی و همچنین دو تن از هموردان تهرانی که با ماشین شخصی خودشون تا اونجا آمده بودند به ما ملحق شدند.

بعد از توقف در کنار مسجدی در شهر ایلام به منظور اقامه نماز و استفاده از سرویس بهداشتی، به سمت روستای چشمه پهن رهسپار شدیم تا صعودمون رو از جبهه ی جنوبی قله کان صیفی آغاز کنیم. در مسیر توسط آقای رحمانی، سرپرست هموردان ایلامی، با کیک و شیر پذیرایی شدیم. از آنجا که بنا بود صبحانه در دامنه کوه میل شود، به توصیه سرپرست در اتوبوس اندک صبحانه ای میل کردیم تا به هنگام کوهپیمایی دچار ضعف نشویم.

ساعت ۸ و ۱۰ دقیقه به پای کوه رسیدیم و با پیوستن به باقی اعضا گروه هموردان ایلامی، پس از گذشتن از کنار چادر عشایر، پیمایش خودمون رو آغاز کردیم. بعد از حدود ۱ و نیم ساعت پیمایش، گروه در دامنه کوه به صرف صبحانه پرداخت. در این نقطه همسفران به دو گروه تقسیم شدند. عده ای به ادامه مسیر جهت فتح قله ی کان صیفی پرداختند و عده ای دیگر در دامنه ماندند تا از طبیعت زیبا استفاده کنند

پس از بازگشت تیم صعود قله و صرف نهار توسط ایشان، شروع به طی مسیر بازگشت جهت رسیدن به اتوبوس کردیم. در مسیر بازگشت در اتوبوس یکی از هموردان ایلامی دچار ضعف شدند و به همین منظور توقفی داشتیم تا با همراهشون به درمانگاه منتقل بشوند. پس از ادامه مسیر، باقی هموردان ایلامی و آقای رحمانی در شهر ایلام با ما خداحافظی کردند و ما که نیاز به استحمام داشتیم فرصتی پیدا کردیم تا از حمام نمره ای استفاده کنیم.

پس از استحمام، به لطف زیبا خانم، جهت صرف شام مهمان منزل خانوادگی ایشون شدیم. مهمان نوازی ایشون و خانواده محترمشون از بهترین و به یاد ماندنی ترین خاطرات سفر به شمار می آید. بعد از صرف شام چای و شیرینی منزلش ایشون رو ترک کردیم و به اقامتگاهمون که یک مدرسه دخترانه بود رفتیم تا شب رو در اونجا سپری کنیم و خستگی روز رو در کنیم.

روز سوم

مدت زمان پیمایش شده:	جمعا حدود ۲ ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب ملایم
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	---
نوع شب مانی:	خانه محلی (اقامتگاه بومگردی)	گنجایش محل شب مانی (فرد):	۳۰ نفر
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	آب لوله کشی
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل



کروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

زمان	مکان	توضیحات
۶:۰۰	محل شب مانی (مدرسه) - شهر ایلام	بیدارباش و صرف صبحانه
۶:۴۵	شهر ایلام	خروج از مدرسه و خرید برای صبحانه و نهار
۷:۱۵	شهر ایلام	حرکت اتوبوس
۷:۲۳	شهر ایلام	ملحق شدن زیبا خانم به گروه
۸:۱۵	دره ارغوان در ۵ کیلومتری شمال شهر ایلام	توقف اتوبوس برای صرف صبحانه
۸:۳۰	دره ارغوان	اتراق در دشت جهت صرف صبحانه و عکاسی
۹:۳۵	دره ارغوان	بازگشت به سمت اتوبوس
۹:۵۰	دره ارغوان	حرکت از دره ارغوان به سمت تنگه رازیانه
۱۰:۱۵	شهر ایلام	توقف برای سرویس بهداشتی و خرید
۱۰:۳۵		
۱۱:۴۰	تنگه رازیانه در ۵۰ کیلومتری جاده ایلام-بدره	توقف برای عکس گرفتن و نهار
۱۵:۰۰		
۱۵:۴۰	تنگه کافرین در شمال شهر بدره	پیاپی روی از پای اتوبوس به سمت دریاچه
۱۶:۴۰	تنگه کافرین	قایق سواری بر روی رود سیمره
۱۷:۴۰		
۱۸:۱۰	تنگه کافرین	حرکت از تنگه کافرین به سمت تنگه شیخ مکان
۱۹:۲۰	جاده تنگه کافرین-تنگه شیخ مکان	توقف برای سرویس بهداشتی
۱۹:۵۰		
۲۰:۰۵	تنگه و دژ شیخ مکان در ۸ کیلومتری دره شهر	گشت در تنگه شیخ مکان و سپس بازگشت به اتوبوس
۲۰:۴۵		
۲۱:۳۰	در مسیر دره شهر	توقف در کنار سوپر مارکت و جدا شدن سه نفر از افراد گروه
۲۱:۴۵		
۲۲:۱۰	از ۱۵ کیلومتری دره شهر در نزدیکی پل گاومیشان به سمت روستای گرزه لنگر	خاور سواری جهت رفتن به روستای گرزه لنگر
۲۳:۱۰	روستای گرزه لنگر	رسیدن به اقامتگاه بومگردی
۲۳:۵۰	اقامتگاه بومگردی در روستای گرزه لنگر	صرف شام

چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

روز سوم رو در ساعت ۶ صبح شروع کردیم و پس از جمع کردن وسایل ، خرید از سوپر مارکت محل برای تهیه صبحانه و نهار و سوار کردن زیبا خانم، به سمت دره ارغوان به راه افتادیم تا صبحانه رو در طبیعت زیبای این دره و در مجاورت لاله های واژگون میل کنیم. پس از طی ۵ کیلومتر در جاده ایلام تهران، بعد از تونل از اتوبوس پیاده شدیم و بعد ۲۰ دقیقه پیمایش در دره ارغوان به لاله های واژگون رسیدیم و توقف کردیم تا صبحانه بخوریم.



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

بعد از صرف صبحانه به عکاسی پرداختیم و سپس مجدداً رهسپار اتوبوس شدیم تا به مقصد بعدیمون که دره رازیانه ست برویم. در حدود ساعت ۱۱ و ۴۰ دقیقه به تنگه رازیانه رسیدیم. از اتوبوس پیاده شدیم و با طی مسافت کمی به منظره‌ی بسیار زیبایی رسیدیم. بعد از مدتی عکاسی در این مکان، سرپرست در مورد محل صرف نهار نظر سنجی انجام دادند و با موافقت کل جمع تصمیم بر آن شد تا بر خلاف برنامه‌ی ارائه شده نهار رو در همین مکان میل کنیم چرا که پوشش گیاهی موجود در این مکان در مقایسه با تنگه کافرین برای اتراق مناسب تر بود. پس از انتخاب محل مناسب و میل نهار، در حدود ساعت ۱۵ و ۴۰ دقیقه به سمت دره کافرین حرکت کردیم.

پس از رسیدن به مکان مورد نظر و طی مسیر پیاده به سمت دریاچه، به گروه‌های ۵ نفره تقسیم شدیم و به قایق سواری رویایی بر روی رود سیمره و تماشای مناظر حیرت انگیز اطراف این رود و همینطور تنگه‌ی کافرین پرداختیم. پس از پایان قایق سواری و بازگشت به سمت اتوبوس، سرپرست تصمیم گرفت تا بجای تنگه‌ی بهرام چوبین، از تنگه‌ی شیخ مکان بازدید کنیم چرا که بازدید از هر دوی اینها به دلیل ضیق وقت ممکن نبود و بر اساس نظر راهنمای محلی، تنگه شیخ مکان به مراتب جالب تر از تنگه بهرام چوبین بود.

در هوای گرم و میش پس از غروب به تنگه‌ی شیخ مکان رسیدیم. آب روان در تنگه خنک بود و بعد از یک روز کامل پوشیدن کفش، حالا راه رفتن با پای برهنه در آب زلال این تنگه بسیار عالی بود. به علت غروب خورشید و نبودن نور کافی، به بازدید از ابتدای تنگه بسنده کردیم و دوباره به سمت اتوبوس بازگشتیم. در مسیر بازگشت سه تن از هم سفران به که با اتومبیل شخصی خودشان تا ایلام آمده بودند، با جمع خداحافظی کردند.

پس از صرف بستنی در اتوبوس به سمت روستای گزه لنگر رهسپار شدیم اما از آنجا که جاده منتهی به این روستا در نقاطی برای اتوبوس نامناسب بود، با هماهنگی قبلی از اتوبوس پیاده شدیم و همگی در قسمت بار یک خاور به مسیر ادامه دادیم. تجربه‌ی خاور سواری در زیر نور ماه و و تماشای مناظر در شب تجربه‌ی تکرار نشدنی‌ای را بر همه ما رقم زد.

پس از رسیدن به روستا و استقرار در خانه بومگردی، به صرف چای و دمنوش گیاهی در دور آتش پرداختیم و پس از صرف شام و اندکی گپ و گفت، به خواب فرو رفتیم.



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

روز چهارم:

روز چهارم:			
مدت زمان پیمایش شده:	۲ ساعت و ۴۵ دقیقه	نوع مسیر:	---
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن <input type="checkbox"/> اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	۱
نوع شب مانی:	اتوبوس	گنجایش محل شب مانی (فرد):	۴۰
دسترسی به آب در شب مانی:	ندارد	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	---
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۶:۰۰	اقامتگاه بومگردی در روستای گرزه لنگر	بیدار باش و صرف صبحانه
	۷:۳۰	دامنه کوه در مجاورت روستا	شروع پیمایش
	۷:۵۰	دامنه کوه در مجاورت روستا	بازدید از چشمه و سنگ معلق گرز لنگر در کوه
	۸:۱۰	دامنه کوه در مجاورت روستا	توقف جهت عکاسی و استفاده از طبیعت
	۸:۳۰		
	۸:۳۰	دامنه کوه در مجاورت روستا	پیمایش مسیر برگشت و بازدید از زمین فوتبال موجود در کوهستان
	۱۰:۰۰		
	۱۰:۱۵	اقامتگاه بومگردی در روستای گرز لنگر	پایان پیمایش
	۱۰:۲۵	جاده ی روستای گرز لنگر به سمت پل گاومیشان	خاور سواری جهت بازگشت از روستا و رسیدن به اتوبوس
	۱۱:۲۰	پل گاومیشان در ۱۵ کیلومتری دره شهر	بازدید از پل
	۱۱:۴۵		
	۱۳:۰۰	مسیر دره شهر- ایلام	توقف در مسیر برای سرویس بهداشتی
	۱۳:۱۰		
۱۴:۰۰	قلاقران	صرف ناهار در کبابی ماهی سیاه کوچولو	
۱۵:۵۰			
۱۶:۰۰	شهر ایلام	توقف جهت خرید	
۱۶:۲۰			
۱۶:۳۰	شهر ایلام	توقف جهت بررسی وضعیت فنی اتوبوس و سوختگیری	
۱۶:۴۰			
۱۷:۰۰	شهر ایلام	ترک شهر ایلام به مقصد تهران	



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

جهت خرید سوغاتی و سرویس بهداشتی	فروشگاه بین راهی بعد از کرمانشاه	۱۹:۵۰- ۲۰:۱۰	
توقف برای سرویس بهداشتی و نماز	شهر همدان	۲۲:۳۰- ۲۲:۵۰	
پیاده شدن از اتوبوس	شهر تهران	۳:۰۰ بامداد	

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

ساعت ۶ صبح روز ۱ اردیبهشت شروع آخرین روز سفر ما بود. پس از صرف صبحانه در اقامتگاه، با راهنمایی یکی از اهالی روستا به پیمایش طبیعت مجاور روستا و بازدید از سنگ معلق گرز لنگر و چشمه و آبشار موجود در دامنه کوه پرداختیم. نور صبحگاهی با گرمای مطلوبش صورتمان را نوازش میکرد و همین باعث شده بود لذت تماشای مناظر و طبیعت منحصر به فرد این روستا دوچندان شود. در مسیر بازگشت به روستا از یک زمین فوتبال طبیعی در کوهستان نیز دیدن کردیم و سپس به سمت اقامتگاه برگشتیم تا وسایل رو جمع کنیم و راهی مسیر بازگشت شویم.

سوار بر خاور، حالا امکان این وجود داشت که مناظری رو که شب پیش به صورت محو دیده بودیم، اینبار با جزئیات و رنگ به تماشاش بپردازیم. عبور از مجاورت رود کرخه و دشت ها و تماشای این مناظر ما رو از حس کردن گذر زمان غافل کرد.

پس از رسیدن به اتوبوس حدود ۲۵ دقیقه منتظر ماندیم تا اتوبوسی که توسط راننده در حال شسته شدن بود خشک شود. ما هم از این فرصت استفاده کردیم و به تماشای پل گاومیشان پرداختیم.

در مسیر حرکت به سمت ایلام از در یکی از شهرهای بین مسیر به مناسبت جشن نیمه شعبان با شربت و شکلات پذیرایی شدیم.

پس از رسیدن به ایلام توقف کوتاه در مجاورت مسجد، به سمت قلاقران رفتیم تا با صرف کباب های معروف ایلام بعنوان نهار، پایان خوشی رو برای سفرمون رقم بزنیم. پس از صرف نهار ، خرید برای شام شب و چک فنی اتوبوس توسط راننده، بالاخره به سمت تهران حرکت کردیم.

در مسیر بازگشت جلسه انتقادات و پیشنهادات مفیدی رو باهم گذروندیم و بعد از اون در اتوبوس تولد یکی از همسفرانمون رو جشن گرفتیم. در ادامه مسیر در چند نقطه جهت خرید ، استفاده از سرویس بهداشتی و نماز توقف کردیم و در انتها در ساعت ۳ بامداد به تهران رسیدیم و همسفرانمون رو بدرود گفتیم.



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

<p>کبیرکوه مهم‌ترین و بزرگترین رشته کوه استان ایلام است که در زبان محلی به نام کردی "کور" معروف است. طول این رشته کوه ۱۶۰ کیلومتر است که در جهت شمال غربی - جنوب شرقی به صورت دیواری منظم امتداد دارد. منطقه حفاظت شده کبیرکوه منطقه‌ای است کوهستانی از سلسله جبال زاگرس که در دامنه ارتفاعی ۹۵۰ تا ۲۷۹۰ متر از سطح دریا قرار دارد. این منطقه به لحاظ داشتن تنوع ارتفاعی دارای اکوسیستم‌های مختلف بوده که اغلب غیرقابل دسترس هستند و نسبت به سایر مناطق، به صورت بکر و دست نخورده باقی مانده‌اند. با توجه به تنوع و تغییرات شرایط فیزیکی که در سطح منطقه وجود دارد، علاوه بر برخورداری از غنای زیستی دارای ارزش‌های گردشگری و اکوتوریسم بالایی نیز می‌باشد. منطقه کبیرکوه طی مصوبه شماره ۲۱۶ شورای عالی محیط زیست مورخ ۲۵/۷/۱۳۸۰ با مساحت ۱۷،۹۲۳ هکتار به عنوان منطقه حفاظت شده به مناطق تحت مدیریت سازمان حفاظت محیط زیست پیوسته است. از آن تاریخ به بعد این منطقه شاهد تحولات مثبتی در روند افزایش گونه‌های گیاهی و جانوری بوده و امروزه این منطقه یکی از مناطق شاخص استان ایلام در راستای تنوع گیاهی و جانوری محسوب می‌شود. بلندترین قله کبیرکوه «کان صیفی» نام دارد که در ناحیه «ورزین یا ورزین» واقع شده است. این قله ۲۷۷۰ متر از سطح دریا ارتفاع دارد. شهرستان‌های دهلران، مهران، آبدانان در غرب کبیرکوه قرار دارند و دره شهر و بدره و دهستان میش خاص در شرق این رشته کوه واقع هستند. شهرستان‌های ایلام، شیروان و چرداول و ایوان در کوهستانهای شمال و شمال شرقی استان واقع شده‌اند.</p>	<p>موقعیت گیتایی (جغرافیایی):</p>
<p>دو راه برای صعود به این قله وجود دارد. جبهه شمالی مسیری صخره ای و با شیب های تند و بیش از ۷۰ درجه و زمستان ها تا نیمه دوم بهار پوشیده از برف میباشد. برای رفت از مسیر شهرستان ایلام روستای چنار باشی و سپس روستای گنجه میشود با ماشین رفت و از روستای چنار باشی تا روستای گنجه جاده آن خاکی با شیب های تند و باریک و گردنه ای میباشد که با مینی بوس و سایر وسایل نقلیه بغیر از اتوبوس میتوان به روستای گنجه رفت و از آنجا صعود را شروع کرد. در ابتدای شروع بالاتر از روستای گنجه باغ کوچکی وجود دارد که کنار آن چشمه ای وجود دارد. از کنار چشمه صعود آغاز میشود و راه آن مشخص است. پس از طی حدود ۷۰۰ متر مسافت در کنار چشمه (که ماشین رو هم هست) در سمت راست مسیر پاکوب قله دیده میشود. صعود و فرود قله ازین مسیر میسر میشود.</p> <p>مسیر شمالی به اختصار: روستای چنار باشی - یال شمالی - قله کان صیفی</p> <p>مسیر جنوبی در نزدیکی روستای چشمه پهن واقع در شهرستان ملک شاه‌یست و جاده آن آسفالت میباشد و برای شروع صعود نقطه مشخصی وجود ندارد و از همان نزدیک روستا آغاز میشود. بیشتر مسیر این صعود شن اسکی و سنگلاخ است و راه پاکوب مشخصی هم ندارد.</p> <p>مسیر جنوبی به اختصار: روستای چشمه پهن - هفت چشمه - یال جنوبی - قله کان صیفی</p>	<p>راه های دسترسی به مبدأ صعود:</p>
<p>---</p>	<p>وجه تسمیه ی نام قله:</p>



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

---	معنای نام قله:
<p>استان ایلام یکی از پرجاذبه ترین استان های ایران چه از نظر تاریخی و چه از نظر طبیعی میباشد. از جمله جاذبه های طبیعی ایلام میتوان به کوه قلاقیران منطقه جنگلی ششدار منطقه حفاظت شده مانشت آبشار گچان منطقه تفریحی گل انار تنگه رازیانه دره ارغوان تنگه بهرام چوبین و از جاذبه های تاریخی آن میتوان به : آتشکده موشکان قلعه اسماعیل خان سنگ نوشته تخت خان (تخت خاتون) کاخ فلاحتی اشاره نمود.</p>	جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:
<p>در دامنه های کبیرکوه وضعیت پوشش گیاهی به تدریج تغییر یافته و هرچه از روستاها دورتر شده و به مناطق کوهستانی نزدیک می شود پوشش گیاه وضع بهتری پیدا می کند . هرچه به ارتفاعات منطقه نزدیک شویم گونه های درختی که غالبیت با بلوط ایرانی است، به صورت گونه های غالب ظاهر می شوند . در منطقه حفاظت شده کبیرکوه و در نزدیکی شهر بدره و در پشته بدره یکی از گونه های نادر درختی به نام لرگ (<i>Pterocarya fraxinifolia</i>) در اطراف آبراهه ها و چشمه های منطقه با حدود ۱۰۰ پایه وجود دارد که نظر هر بیننده ای را در آن منطقه به خود جلب می کند . تعدادی از گونه های گیاهی موجود در منطقه حفاظت شده کبیرکوه عبارتند از: زبان گنجشک، داغداغان، ارژن، آلبالو وحشی، پرسپاوش، اسپند، گوش بره، دافنه، بلوط ایرانی، بروموس، بومادران، جو دوسر، چمن، بنه، بادام، زالزالک، تمشک، گاو زبان، کنگر، پنیرک، ملیکا، شنبلله و ...</p>	پوشش گیاهی:
منطقه حفاظت شده کبیرکوه به علت شرایط خاص، پستی و بلندی و برخورداری از صخره ها، تپه ماهورها، اراضی کم شیب ناهموار، بیشه زارها و دره های عمیق شامل طیف متنوع زیستگاهی است و به همین دلیل	گونه گونی جانوری:



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

<p>توان مناسبی برای ازدیاد حیات وحش خصوصاً کل و بز دارد. تهیه شناسنامه‌ای کامل از حیات وحش این منطقه نیاز به مطالعات خیلی زیادی دارد. گونه‌های پستاندار منطقه حفاظت شده کبیر کوه عبارتند از: خرس قهوه‌ای، پلنگ، گربه وحشی، کاراکال، گرگ، شغال، روباه معمولی، کفتار، سمور، راسو، کل و بز، گراز، خرگوش، سنجاب ایرانی، خارپشت اروپایی، خارپشت گوش بلند، هامستر خاکستری و موش خانگی. سهم منطقه حفاظت شده کبیر کوه از پرندگان ایران که تاکنون گزارش شده؛ ۴۶ گونه می‌باشد که در ۷ راسته و ۱۹ تیره جای می‌گیرند. این منطقه با توجه به تنوع زیستگاه‌ها از نظر تنوع گونه‌ای پرندگان نیز غنی می‌باشد.</p>	
فصل‌های صعود و بهترین فصل صعود:	بهترین فصل صعود در بهار می‌باشد.
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	
وعده‌های اصلی و میان وعده‌ها به ترتیب زمانی:	<p>*بطور کلی همسفران به گروهک‌های ۳-۴ نفره تقسیم شده بودند و مسئولیت تهیه هر وعده به عده یکی از اعضای گروهک بود و بصورت اشتراکی استفاده میشد.</p> <ul style="list-style-type: none">- شب اول: غذای شخصی. هر کس شام خود را از منزل آورده بود. (کتلت، کوکو، سالاد اولیه و ...)- چند نفر از دوستان از رستوران غذا تهیه کردند (جوجه کباب، کباب و ...)- صبحانه روز دوم: انواع پنیر و حلوا و نان که بصورت اشتراکی در گروهک‌ها میل شد.- نهار روز دوم: غذای شخصی که بصورت اشتراکی در گروهک‌ها میل شد.- شام روز دوم: خورشت قیمه و مرغ به میزبانی خانواده زیبا خانم- صبحانه روز سوم: انواع پنیر و حلوا و نان که بصورت اشتراکی در گروهک‌ها میل شد.- نهار روز سوم: غذای اشتراکی که توسط گروهک‌ها آماده شد به همراه باقی مانده غذای شب گذشته (چلو مرغ)- شام روز سوم: خورشت قیمه که در اقامتگاه بومگردی سرو شد.- صبحانه روز چهارم: کره محلی، تخم مرغ نیمرو، مربای هویج و شیر خرمای همراه نان لواش که در اقامتگاه بومگردی سرو شد.- نهار روز چهارم: کباب در کبابی- شام روز چهارم: بصورت شخصی در اتوبوس میل شد (نان و ماست و ...)
نکات آموزش داده شده در برنامه:	نحوه ی گام برداری صحیح به هنگام صعود و فرود در کوه توسط سرقدم نحوه ی دست به سنگ شدن و گیره گرفتن توسط مسئول فنی برنامه



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:	---
پیش برنامه ی انجام شده:	---
پیشنهادهای هم‌نوردان در این برنامه:	<p>. اگر همسفران زمان بندی حدودی هر کدوم از مقاصد در هر روز رو داشته باشند و آگاه باشند که معطلی در هر مقصد ممکن است بعلت کمبود وقت در انتها منجر به حذف یکی از مقاصد شود، همکاری بیشتری جهت حفظ زمانبندی با سرپرست انجام خواهند داد.</p> <ul style="list-style-type: none">• بهتر است در هر توقف در میان مسیر، سرپرست زمان حدودی توقف را اعلام کند تا همسفران با مدیریت زمان شخصی خود در حین توقف، به حفظ زمانبندی سفر کمک کنند.• اتمام حجت سرپرست با راننده در خصوص حفظ زمانبندی ، سلامت فنی اتوبوس و ایمنی در هنگام رانندگی میتواند نقش موثری در کیفیت و امنیت سفر داشته باشد.• در برنامه های سبک این چنینی، مطالعه در مورد جاذبه های تاریخی مقصد نیز میتواند به اندازه جاذبه های طبیعی جالب باشد.
انتقادهای هم‌نوردان در این برنامه:	<ul style="list-style-type: none">• رفتار همسفران در روستاهایی با جمعیت بسیار کم بهتر است حساب شده تر باشد چرا که تضاد بستر فرهنگی دو گروه ممکن است در دراز مدت بر جامعه ی روستا تاثیر سوء بگذارد. در این مورد به تفصیل به مباحثه پرداختیم و به نکات خوبی اشاره کردیم.• عدم اجرای برنامه ی پیش بینی شده در روز سوم و نتیجتاً محرومیت از بازدید از دره بهرام چوبین باعث نارضایتی شده بود که سرپرست توضیح دادند به علت کنسل کردن راهنمای بومی در آخرین دقیق، مجبور بودیم تا از راهنمای کم تجربه تری کمک بگیریم که ایشون تسلط کامل بر روی زمانبندی نداشتند.• رعایت دموکراسی از نکات بارز تیم سرپرستی بود که برخی از همسفران با این رویکرد مخالف بودند و اعتقاد داشتند که موجب هرج و مرج میشود، اما از طرفی تعداد زیاد دیگر از همسفران به تایید و طرفداری از این شیوه مدیریت و تصمیم گیری پرداختند.• از نکات مثبت برنامه هم نشینی دو برنامه طبیعتگردی و کوهنوردی در یک برنامه بود. همچنین تلاش بی وقفه و دلسوزانه تیم سرپرستی برای آنکه همسفران بهترین لحظات رو در سفر سپری کنند قابل تقدیر و تحسین بود.• اقامتگاه بومگردی استاندارد های لازم بعنوان یک پایگاه فرهنگی توریستی را نداشت. دلیل این مساله آنست که مقوله ی توریسم و پیدایش تسهیلات توریستی نظیر اقامتگاه بومگردی پدیده ی کاملاً نو ظهوری در استان ایلام میباشد.



گروه کوهنوردی فارغ التحصيلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

<ul style="list-style-type: none">• ایرانسل: آنتن دهی بجز در خود شهر ایلام و یا شهر های کوچک تر (مانند تنگه ها، جاده ها و روستای گرزه لنگر) خیلی ضعیف بود و در خیلی از مکان ها وجود نداشت.• همراه اول: آنتن دهی همراه اول به نسب ایرانسل بهتر بود و در جاده ها و تنگه ها امکان برقراری تماس وجود داشت.	آنتن دهی گوشی:
در گزارش اشاره شده است	محل های مناسب برای شب مانی:
	ایمنی منطقه:
	یاری رسانی:
	نقاط GPS مسیر:
در گزارش اشاره شده است	چهارخانه ی زمان بندی:
ویکی پدیا- گزارش های مختلف	منابع:
	عکس و کروکی مسیر:
<p>منبع : https://weather.com/weather/monthly//IRIM0360:1:IR</p>	تصویر سایت هواشناسی:



چادر عشایر در پای کوه



کبیر کوه

عکس های برنامه:



کبیر کوه



مسیر دست به سنگ



گروه صعود به قله



صعود به قله کان صیفی با همراهی اعضا باشگاه کوهنوردی ایلام



دره ارغوان



لاله های واژگون در دره ارغوان



عکس دسته جمعی در تنگه رازیانه



تنگه کافرین



قایق سواری بر روی رود سیمره



قلعه شیخ مکان



اقامتگاه بومگردی



روستای گرز لنگر و طبیعت آن



طبیعت روستای گرز لنگر



نمای رود کرخه در مسیر بازگشت از روستای گرز لنگر



پل گومیشان



